



INGWER

Ingwer wird gerne als Gewürz in der Küche verwendet, hat aber auch eine große Bedeutung in der Heilkunde. Im Ayurveda, der indischen Heilkunst, gehört er zu den wichtigsten Gewürzen. Er wird auch zur körperlichen und spirituellen Reinigung verwendet und insbesondere vor und während religiösen Festen verzehrt.

WIE LANGE MUSS DER INGWER WACHSEN, BIS ER GEERNETET WERDEN KANN?

Erst wenn sich die schilfartigen Blätter nach sieben bis neun Wochen gelb färben, kann der Ingwer geernetet werden.

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e.V.
Meckenheimer Allee 79
53115 Bonn
Telefon: 0228 94 59 83 4
Telefax: 0228 94 59 83 3

