



## **BUCHWEIZEN**

Buchweizen ist ein Pseudogetreide. Er wächst auf offenen Flächen und an Wegrändern und stammt aus Zentral- bis Ostasien. In der Küche wird er oft für Polenta, Pfannkuchen oder Nudeln verwendet. Aufgrund des fehlenden Glutens ist er auch für Menschen mit Glutunverträglichkeiten geeignet.

## **WO IN EUROPA WIRD BUCHWEIZEN HÄUFIG VERWENDET?**

Die osteuropäische Küche verwendet sehr häufig Buchweizen, für zum Beispiel gefüllte Teigtaschen oder Pfannkuchen.

---

Schutzgemeinschaft Deutscher Wald Bundesverband e.V.

Meckenheimer Allee 79

53115 Bonn

Telefon: 0228 94 59 83 4

Telefax: 0228 94 59 83 3

